

# Spelregels om weer veilig samen te sporten. #blijfsporten



## Gedragscode voor de sporters update 1 juli 2020



Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden, behalve tijdens het sporten.



Vertoon je symptomen of voel je je ziek, blijf dan thuis.



Probeer je gezicht niet aan te raken.



Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooï.



Ga alleen naar een sportclub voor een geplande activiteit.



De meeste kantines zijn open. Is dit op jouw sportclub nog niet het geval, neem dan een drankje mee.



Houd er rekening mee dat de toiletten nog beperkt toegankelijk kunnen zijn.

Was je handen 20 seconden met water en zeep.



Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five.



Houd je aan de richtlijnen van de uitbater bij het gebruik van kleedkamers of douches.



Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet nodeloos hangen in de sportinfrastructuur om uit te rusten of te socializen met andere sportbubbels.



Gebruik alleen gedeeld materiaal (toestel, sportmat, bal...) als dat schoongemaakt is. Reinig of desinfecteer het desnoods zelf met wegwerpdoekjes, ontsmettings-spray, ...

[sport.vlaanderen/corona](https://sport.vlaanderen/corona)

[www.blijfsporten.be](https://www.blijfsporten.be)



DE  
FITNESSORGANISATIE  
GEZOND EN ETHISCH SPORTEN IN DE FITNESS

SKA  
SPORT + KEURINGSARTSEN

Gezond Sporten  
Vlaanderen

Vlaamse Sportfederatie

isb  
VLAAMSE INSTITUUT VOOR  
SPORTBEHEER EN RECREATIEBELIED

SPORT.  
VLAANDEREN